

## **VITA Kathrin Jahnke Coaching, Supervision, Moderation, Seminare**

*„Die Wahrheit ist selten so oder so. Meistens ist sie so und so“ (Geraldine Chaplin)*

### **Qualifikationen**

Grundschullehrerin  
Dipl. Sozialarbeiterin / Sozialpädagogin  
Systemische Sozialtherapeutin  
Personalcoach/ Psychologische Beraterin  
Suchtpräventionskraft  
Nichtrauchertrainerin nach „Allen Carr's Easyway“

### **Feldkompetenzen**

Ich verfüge über 20 Jahre Berufserfahrungen sowohl als Mitarbeiterin als auch als Leiterin in verschiedenen Bereichen der Sozialen Arbeit. Außerdem war ich bundesweit jahrelang als Referentin und Coach tätig. Durch meine fundierten Ausbildungen und meine reichen Berufserfahrungen besitze ich einen bunten Fachschatz für die Beratung von einzelnen Menschen, Teams und Beratungskompetenzen für Organisationen.

Beispiele für meine Beratungsthemen in Teams bzw. Organisationen:

- Optimierung von Kommunikationsstrukturen
- Lösung von Teamkonflikten
- Stärkung von Teambeziehungen
- Stärkung von Motivation und Eigenverantwortung
- Reflexion der eigenen Arbeit, der eigenen Rolle
- Work – Life – Balance; Distanz und Nähe
- Entwicklung von Strategien, Leitbilder, Qualitätsstandards
- Prozessbegleitung

Beispiele für Beratungsthemen in meinen Einzelberatungen:

- Entwicklung von neuen Sichtweisen, Möglichkeiten und Perspektiven
- Begleitung und Unterstützung von Veränderungsprozessen
- Lösung von Beziehungs- bzw. Familienproblemen
- Unterstützung bei Entscheidungsfindungen
- Stärkung von Leitungskompetenzen im Beruf
- Optimierung von Alltagsstrukturen

Meine Beratungen sind stets eine Mischung aus Fachwissen und praktischen Erfahrungen.

Mir ist es wichtig, in meinen Beratungen lebensnahe Lösungen zu entwickeln. Ich arbeite mit Kopf, Herz und Hand und bin für jeden Menschen voller Wertschätzung und gehe positiv und engagiert durchs Leben.

### **Seminarthemen**

Case Management  
Beratungskompetenzen, Grundlagen von Beratung  
Wie professioneller Beziehungsaufbau in Theorie und Praxis gelingt!  
Biografiearbeit in der Sozialen Arbeit  
Ressourcenorientiertes Denken und Handeln  
Fragetechniken

### **Moderation**

Fachtagungen  
Zukunftswerkstatt  
World Cafe'  
Mediation

### **Referenzen**

BAG ÖRT, Berlin  
Servicestelle Bildungsketten beim bibb, Bundesinstitut für Berufsbildung, Bonn  
AOK Rostock, Schwerin, Wismar,  
DAA Rostock, Schwerin  
Kompetenzagentur Oldenburg, Bildungswerk Niedersächsische Wirtschaft gGmbH  
Hochschule der Bundesagentur für Arbeit, Schwerin  
Verbund für Soziale Projekte e.V.  
Sozialministerium Mecklenburg-Vorpommern, Fachreferat Jugendberufshilfe  
Verbund für Soziale Projekte gGmbH, Schwerin  
Kompetenzagenturen MV (Schwerin, Wismar, Rostock, Bad Sülze, Güstrow,  
Neubrandenburg, Wolgast, Pasewalk, Stavenhagen)  
Regionales Übergangsmanagement Vorpommern/Rügen, Landkreis Rostock  
AWO Soziale Dienste Wismar gGmbH  
DRK Soziale Freiwilligendienste Mecklenburg-Vorpommern gGmbH, Schwerin  
Stadtwerke Wismar GmbH  
ASB mbH, Rostock  
JSW GmbH, Graal Müritz  
Caritas Mecklenburg e. V., Neubrandenburg, Neustrelitz, Waren  
IQ Servicestelle Anerkennungs- und Qualifizierungsberatung  
Das Boot Wismar e. V.  
Jugendwohnen Rostock gGmbH  
Moderationstätigkeiten Uni Rostock  
Perspektive Wismar gGmbH  
Zahnarztpraxis Tiede  
Charisma e.V., Rostock  
Zahnarzttechnik Rautenberg

### **Nutzung unserer Räumlichkeit im Ruhepol Rostock**

Ich bin sehr froh darüber, dass ich die Teams, die Klientel fern von ihrer  
Alltagsumgebung in das besonders ehrwürdige Ambiente unseres  
„Ruhepol Rostock“ einladen kann. Natürlich berate ich auch vor Ort.

